







grammes





grammes





Différents ingrédients, conversion de cup en grammes							
	1 cup	3/4 cup	2/3 cup	1/2 cup	1/3 cup	1/4 cup	2 Tbsp
Farine	120 g	90 g	80 g	60 g	40 g	30 g	15 g
Sucre en poudre	200 g	150 g	130 g	100 g	65 g	50 g	25 g
Sucre glace	100 g	75 g	70 g	50 g	35 g	25 g	13 g
Sucre brun	180 g	135 g	120 g	90 g	60 g	45 g	23 g
Riz	190 g	140 g	125 g	95 g	65 g	48 g	24 g
Sel de table	300 g	230 g	200 g	150 g	100 g	75 g	40 g
Semoule	200 g	150 g	130 g	100 g	65 g	50 g	25 g
Beurre	240 g	180 g	160 g	120 g	80 g	60 g	30 g
Noix	150 g	110 g	100 g	75 g	50 g	40 g	20 g
Noix entières	120 g	90 g	80 g	60 g	40 g	30 g	15 g



Pour bien lire, il faut parfois
pouvoir réfléchir.









